

Памятка для родителей «Ваш ребёнок курит спайс???»

Распространение курительных смесей, особенно в молодежной среде, вызывает серьезную озабоченность органов власти, правоохранительных органов и общественности. Вещества, входящие в состав курительных смесей, вызывают у человека эффект одурманивания, сходный с состоянием от употребления наркотиков.

Спайс (от англ. «spice» — специя, пряность) – разновидность травяной курительной смеси, в состав которой входят синтетические вещества, энтеогены (растения, в состав которых входят вещества психотропного действия) и обыкновенные травы. Появились спайсы в начале 21 века в Европе и продавались под видом благовоний.

По факту, спайс, аромакомпозиции, соли, чай и миксы, собой представляют, синтетические аналоги психоактивных веществ из конопли. Известно, что в индийской конопле – марихуане, этих наркотических соединений различных модификаций (каннабиноиды) больше всего. Содержание, то есть силу действия наркотика, научились повышать, сначала путем концентрирования – так появился гашиш, затем селекцией – появились новые сорта марихуаны, а потом синтезировали искусственно, придумали JWH, опять-таки увеличивая силу этого наркотика, быстроту наркотического опьянения.

Тревожная тенденция набирает обороты: с начала года только в Минске от передозировки наркотиком умерли семеро молодых людей.

В каждой из этих трагедий виновно одно и то же опасное психотропное вещество, нанесенное на кусочек бумаги, так называемую “марку”. В молодежной среде (возраст потребителей от 14 до 25 лет) ее еще называют “кислый дьявол” – на одной стороне изображена голова злобного существа красного цвета с рогами. Все “марки” были изготовлены кустарным способом: например, на двух изъятых экземплярах концентрация опасного вещества различалась в 10 раз. Во всех случаях работала одна и та же схема распространения – через интернет.

Как выявить признаки употребления спайса?

Как любой наркотик, спайс – яд, который в человеческом организме однозначно вызывает негативные изменения на всех уровнях. Вред от приёма спайса значительно превосходит вред от юношеского алкоголизма и табакокурения.

Действие токсинов спайса может быть объяснено простым механизмом:

1. Маленькое количество наркотика: в организме активизируются защитные механизмы. Человек ощущает энергию, бодрость, прилив сил, он очень активен и его настроение повышается, ему кажется, что он может все, мир он теперь видит в розовых очках.

2. Чуть-чуть больше психоактивного соединения наркотика (наркотизирующий эффект спайса): организм затормаживает психику, словно принимает меры, дабы не допустить принятия еще больших доз нервного токсина, который его, в конце концов, убьет. При этом у подростка появляется сонливость. Он вполне может заснуть.

Но даже если этого не произошло, наблюдаются все признаки опьянения от спайс (вторая степень опьянения от spice):

- вялость;
- плохая память;
- нарушение координации;
- невнятная речь.

3. Стоит еще повысить дозу, и от большого содержания наркотика она станет смертельной.

Спайс, кроме остальных поражающих факторов, разрушает витамины и биологически активные соединения, играющие огромную роль в организме, вымывает микроэлементы. Курение спайс неуклонно приводит к ухудшению иммунитета, истощению защитных функций, поражению внутренних органов и нарушению их нормальной работы. Нарушается вся высшая нервная деятельность головного мозга, снижается проводимости нервных импульсов. Любителя травки или приверженца спайса преследуют ночные кошмары и ужасы наяву, без причин возникает депрессия, преследует усталость, обостряются прочие болезни, наблюдаются ухудшения состояния волос, кожи, зубов и костей.

Значимые для родителей признаки ранней наркотизации детей:

- Ребенок отстраняется от родителей, часто и надолго исчезает из дома или же запирается в своей комнате. Расспросы, (даже самые деликатные) вызывают у него вспышку гнева.
- Меняется круг общения ребёнка, прежние друзья исчезают, новые предпочитают как можно меньше контактировать с Вами, почти ничего не сообщают о себе.
- Ваш “семейный” дом постепенно превращается в “штаб-квартиру” – часто звонит телефон, Ваш ребенок в присутствии посторонних не разговаривает открыто, а использует намеки, жаргон, условные “коды”.
- Меняется характер ребенка. Его не интересует то, что раньше имело значение: семья, учеба, увлечения. Появляется раздражительность, вспыльчивость, капризность, эгоизм, лживость.
- Состояние ребёнка немотивированно меняется: он то полон энергии, весел, шутит, то становится пассивен, вял, иногда угрюм, плаксив.
- Ребёнок просит у Вас деньги, но объяснить, на что они ему нужны, не может, или объяснения малоубедительны. Из дома постепенно исчезают деньги и вещи. Сначала это может быть незаметно, пропажи в семье объясняются случайностью (потеряли, забыли куда положили). Потом уже исчезновение трудно скрыть.
- Иногда необычное состояние Вашего ребенка: похоже на опьянение, но без запаха алкоголя; нарушена координация движений, речь, появляется нелепый смех, зрачки расширены или сужены. Конкретные признаки опьянения зависят от вида вещества.

Уважаемые родители:

Следите внимательнее за тем, чем занимаются ваши дети, интересуйтесь их жизнью, проводите профилактические беседы в семье. Только тогда вы сможете помочь им избежать роковой ошибки. И обязательно ознакомьтесь с буклетом, рассказывающем о том, как правильно общаться с ребёнком.

Педагог-психолог Поторокина Е.Н.