

В чём опасность употребления курительных смесей

Многие молодые люди считают, что они безвредны. Это мнение активно насаждается пользователями Интернета. Так думать – самая страшная опасность. Синтетические каннабиноиды в несколько раз сильнее растительных (обычной марихуаны), их действие намного токсичнее, они обладают наиболее выраженным наркотическим эффектом - способностью вызывать привыкание и болезненную зависимость. При употреблении смесей достаточно велика вероятность передозировки. Счёт идёт не на граммы, как при передозировке героина, а на сотые доли миллиграмма. А главное, неизвестно наркотиком какой силы обогащена трава, которая идёт в качестве наполнителя курительной смеси.

Признаки употребления курительной смеси

В основе всех курительных смесей находится психоактивное вещество из группы синтетических каннабиноидов. Данное вещество воздействует на рецепторы головного мозга и по силе длительности воздействия превосходит марихуану и гашиш.

Человек, употребивший курительные миксы напоминает пьяного человека. Изменяется восприятие окружающего мира и времени. Приподнятое настроение сопровождается немотивированной «смешливостью». Смех возникает по любому поводу. В ряде случаев, вместо эйфории может появиться тревога, страх, растерянность. Потребители смеси производят впечатление больных с нарушенной психикой. С увеличением количества выкуриваемой смеси указанные симптомы нарастают. При передозировке страх увеличивается, появляются зрительные и слуховые галлюцинации, агрессивное поведение.

При хроническом потреблении курительные миксы вызывают поражение коры головного мозга, проявляющиеся в расстройствах памяти, моторных и речевых навыков. При передозировке возможно развитие судорог, поражение печени и почек токсического характера, инсульт. Возможными осложнениями интоксикации этими препаратами являются развитие тяжёлых депрессий и случаи самоубийств.

Основные симптомы:

- Кашель (смеси обжигают слизистую)
- Сухость во рту (требуется постоянное употребление жидкости)
- Нарушение координации
- Заторможенность мышления

- Мутные либо покрасневшие белки глаз, зрачки не реагируют на свет
- Аффективно-бредовые расстройства, слуховые и зрительные галлюцинации
- Суицидальная настроенность, агрессивные действия
- Бледность
- Учащённый пульс

Подросток начинает пропускать уроки, падает успеваемость. Появляются друзья, о которых он не рассказывает.

В связи с тем, что дозу сложно просчитать, возможны передозировки, которые сопровождаются тошнотой, рвотой, головокружением, сильной бледностью.

Признаки отравления, когда незамедлительно следует вызывать «Скорую помощь»

- Сознание отвечает только на болевые раздражители, или сознание отсутствует
- Боль в груди по типу стенокардической (давящая, сжимающая)
- Судороги, похожие на эпилептические, даже однократные
- Температура тела более 38 градусов
- Частое сердцебиение (более 140 ударов в минуту)
- Галлюцинации

Что необходимо знать родителям

Самые распространённые среди молодёжи – курительные смеси (на сленге – **дживик, спайс, микс, трава, пластик, россыпь**) являются синтетическими аналогами каннабиноидов. Покупают их через Интернет или у сверстников. Для подростков это всё представляется интересной игрой.

Для того, чтобы понять, что Ваш ребёнок употребляет наркотики, достаточно почитать его переписку и понаблюдать за его поведением.

Распространённый способ употребления курительных смесей – маленькая пластиковая бутылочка с дыркой. Смеси курят иногда через разные трубочки. Их, как правило, держат при себе и они издадут резкий неприятный запах. Сначала хватается одной - двух затяжек. Затем увеличивается частота употребления. Потом доза увеличивается. Позднее начинают курить неразведённый реагент.

Многие подростки употребляют курительные смеси только тогда, когда собирается «своя» компания. В течение месяца формируется так называемая

«групповая психическая зависимость». Со временем наличие посторонних лиц в группе подростков начинает мешать эйфорическим проявлениям и через некоторое время употребления смеси подростки начинают курить аромамиксы в одиночку. К этому времени формируется физическая зависимость. На этом этапе они выглядят безразличными, безучастными к своей судьбе и близким людям, отрешённым от действительности. У них наблюдается бессонница, пониженное настроение, раздражительность, злобность. Имеет место непреодолимое желание употребить наркотическое средство. В результате многие из них бросают учёбу, работу, становятся обузой для семьи. **Ни один из употребляющих курительные смеси не считает себя наркоманом. У него напрочь отсутствует самокритика.**

Важно своевременно распознать надвигающуюся беду. При появлении подозрительного поведения ребёнка и первых признаках употребления курительных смесей необходимо своевременно обратиться к специалистам подростковой наркологической службы, не следует замалчивать проблему. В случае болезни – на всём протяжении лечения ребёнка по поводу химической зависимости необходимо поддерживать связь с лечащим врачом, использовать его как посредника между собой и ребёнком.

По истечении 2-3 месяцев после лечения и прекращения приёма наркотиков дайте своему ребёнку определённую степень свободы – пребывать 1-2 часа вне вашего контроля. Разговоры о наркотиках в семье с момента лечения должны быть полностью прекращены.

Информацию подготовила: педагог-психолог Кулик Д.Г.